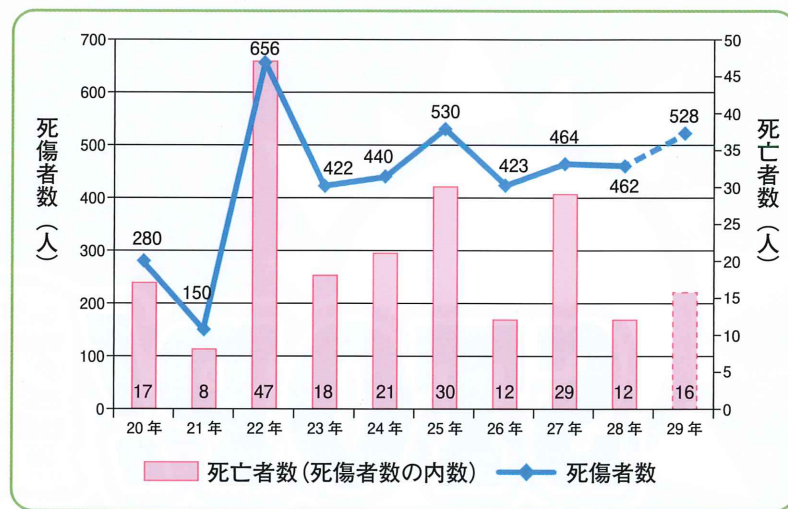


職場における 熱中症による死傷者数の推移

職場における熱中症による死傷者数は、平成22年に記録的な猛暑により最多となり、その後も、400人～500人台で推移し、高止まりの状態にあります。



**熱中症は、さまざまな業種、
さまざまな状況で発生します**



**運動時
のガイドライン**
(公財)日本体育協会
熱中症予防のための
運動指針

**生活時
のガイドライン**
日本気象学会
日常生活における
熱中症予防指針



WBGT計で確認しよう！

気温はさほど高くなくても、湿度が高い時には熱中症にかかる危険度が高まります。熱中症は、気温・湿度・風速・輻射熱が複雑に影響し合って起こります。

WBGT(湿球黒球温度)で示される暑さ指数の単位は、気温と同じ摂氏度(°C)ですが、その値は気温とは異なります。熱中症対策の指標として、WBGT計で確認しましょう。



熱中症の 救急処置 (現場での応急処置)

意識はありますか？

意識がない、
呼びかけに応じない、
全身が痛い等

意識は
清明である

●涼しい環境へ避難。
脱衣・冷却してください

●水分・塩分を
摂取させてください

**救急隊を
要請してください**



水分等を
自力で摂取
できない
場合は…

●涼しい環境へ避難。
脱衣・冷却してください

医療機関へ搬送してください

救急隊を待つ間…



- 体表面を露出させ、うちわなどで冷風を送りましょう。
- 仰向けや横向きに寝かせ、足を上げて、頸部、わきの下、太ももの付け根などの大きな動静脈が通っている部位を冷却剤などで冷やしましょう。
- 手足を末梢から中心部に向けてマッサージしましょう。

中小規模事業場安全衛生相談窓口

相談
無料

熱中症対策など、職場の安全衛生に関するご相談は中災防へ！

※中小規模事業場の事業主・担当者以外の方からも無料で相談をお受けしています。

中災防本部相談窓口 TEL:03-3452-6296 メール:jisha-soudan@jisha.or.jp

北海道安全衛生サービスセンター	TEL:011-512-2031	近畿安全衛生サービスセンター	TEL:06-6448-3450
東北安全衛生サービスセンター	TEL:022-261-2821	大阪労働衛生総合センター	TEL:06-6448-3464
関東安全衛生サービスセンター	TEL:03-5484-6701	中国四国安全衛生サービスセンター	TEL:082-238-4707
中部安全衛生サービスセンター	TEL:052-682-1731	同 四国支所	TEL:087-861-8999
同 北陸支所	TEL:076-441-6420	九州安全衛生サービスセンター	TEL:092-437-1664